

Mediakit 2026

yoga
by happiness

Roularta Media Nederland



Merk

Balans vinden vanuit huis

De wereld van yoga biedt eindeloos veel wijsheid en inspiratie voor wie zoekt naar flexibiliteit, kracht of innerlijke rust. **Yoga by Happinez** heeft zich ontwikkeld tot hét yogamerk van Nederland en ontsluit de wereld van yoga voor iedereen, van beginners tot ervaren beoefenaars.

Centraal in de merkbeleving staat het toonaangevende **online platform**, waar leden toegang hebben tot meer dan 400 unieke, Nederlandstalige yoga- en Pilateslessen in een rijke variatie aan stijlen en niveaus. De leden ontvangen viermaal per jaar een fullcolour magazine dat ook in de losse verkoop verkrijgbaar is.

Yoga by Happinez zorgt voor meer flexibiliteit, kracht, innerlijke rust.

yoga
by happinez



Doelgroep

De community van **Yoga by Happinez** bestaat uit bewuste levensgenieters, vooral **vrouwen**, maar ook steeds meer mannen, die met volle aandacht in het leven staan. Ze zijn **jong van geest**, meestal onder de 50 jaar, hebben een **goed inkomen** en kiezen bewust voor kwaliteit en verdieping.

Hun passie voor yoga gaat hand in hand met een brede interesse in gezondheid, duurzaamheid, spiritualiteit, reizen, voeding, cultuur en persoonlijke groei. Het zijn nieuwsgierige ontdekkers die het leven zien als een inspirerende reis naar **balans, verbinding** en **innerlijke kracht**.

Dit is Yoga



Magazine
4x per jaar



Internationaal
Frans



Online
*191.000
pageviews p/m*



Nieuwsbrief
*64.934
abonnees*



Facebook
*77.000
volgers*



Instagram
*51.400
volgers*



Online trainingen
*400+
lessen*



Facts & Figures

Geslacht: 37% man, 63% vrouw
Leeftijd: jonger dan 35 jr 37%, 35-49 jr 23%, 50-64 jr 30% en 65+ jr 10%
Opleiding: Hoog 40%, Midden 46%
Inkomen: Modaal+ 54%

Magazine

Printbereik: 75.000 per editie (NPMM DGM 2026-I)
Frequentie: 4x per jaar

Online

191.000 pageviews per maand (www.yogaonline.nl)

Online trainingen

Meer dan 400 online yoga-, meditatie- en Pilates videolessen van de beste Nederlandstalige docenten

Nieuwsbrief

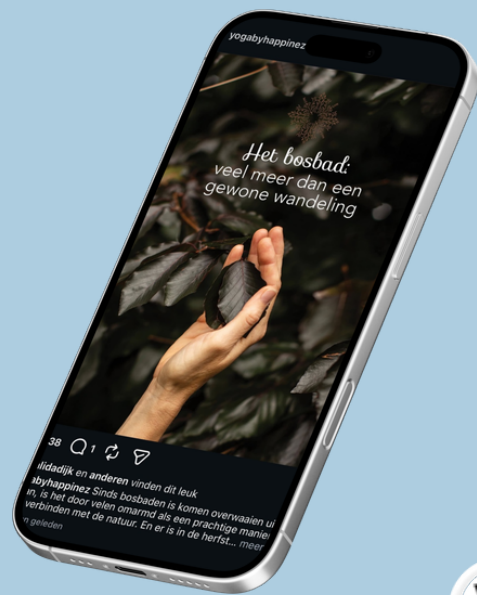
64.934 nieuwsbriefabonnees niet-leden
CTO 14% - CTR 6% - Open Rate 44%
9.016 nieuwsbriefabonnees leden digitale platform
Frequentie: 1x per week op zondag
(niet-leden nieuwsbrief in oneven weken en beiden in even weken)

Social Volgers

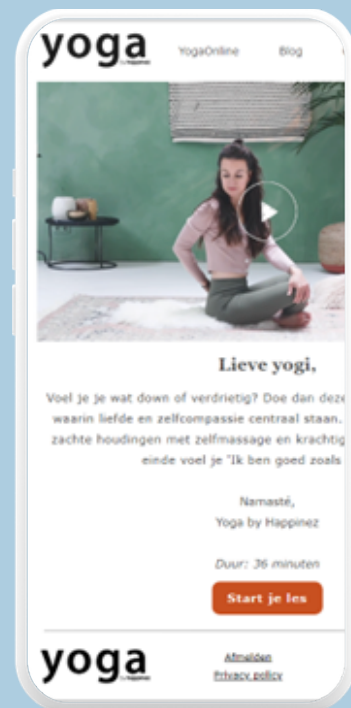
Facebook: 77.000
Instagram: 51.400

yoga
by happinez

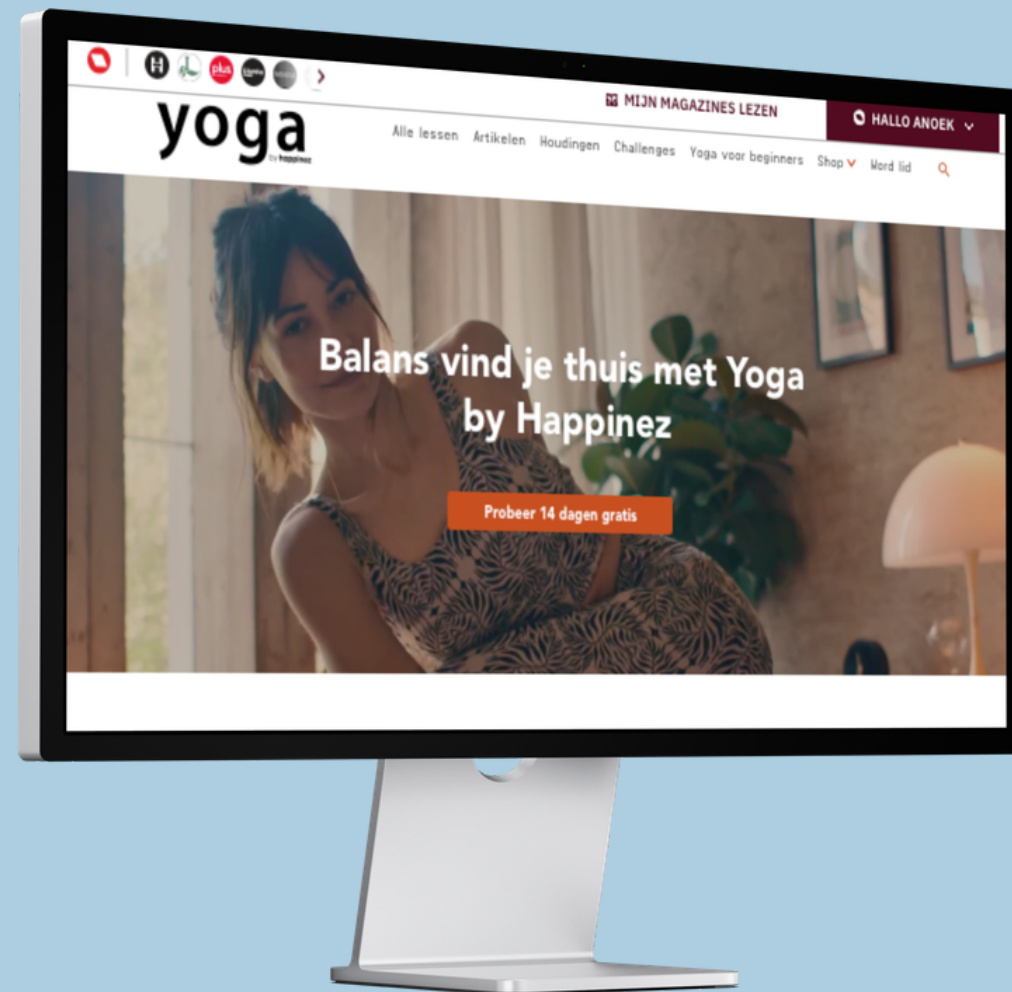
Mogelijkheden



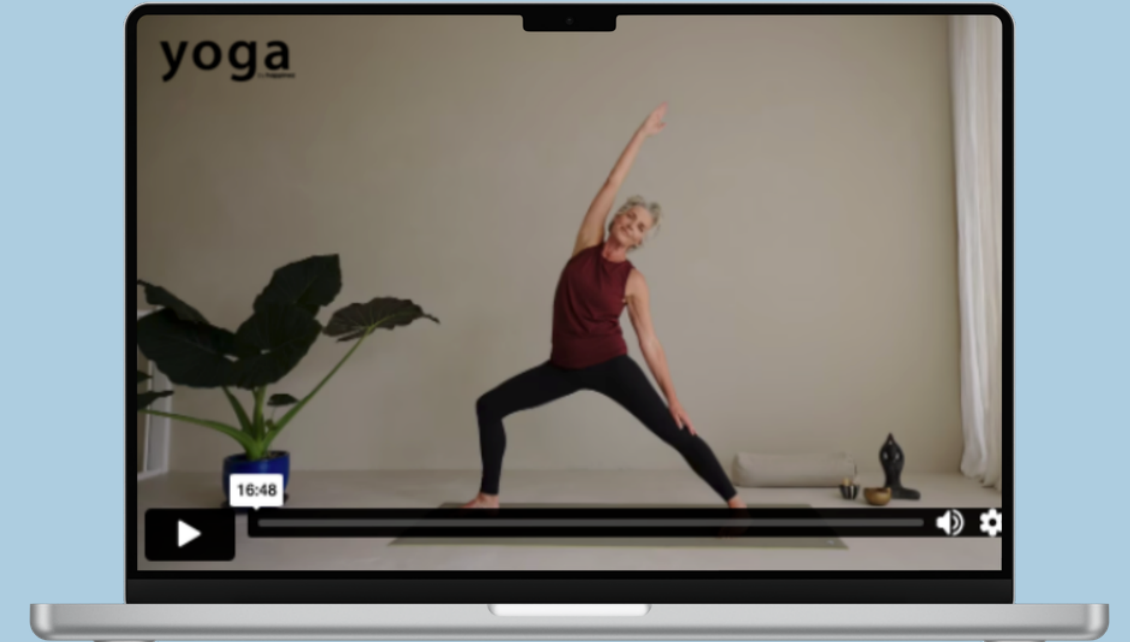
Social Post



Nieuwsbrief



Digitaal



Video



Print



Paperwrap

yoga by happinez

Paperwrap

Nieuw in 2026

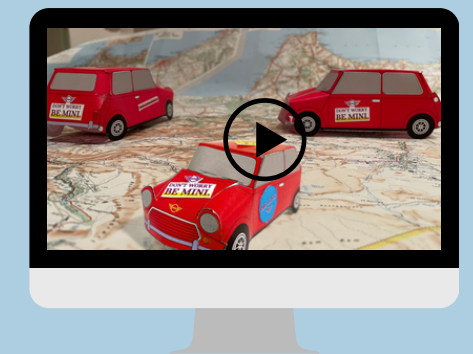
De paperwrap is meer dan verpakking: het is een **communicatiemiddel** dat je merkverhaal al vanaf de deurmat vertelt. Bedruk het met een boodschap of teaser voor maximale zichtbaarheid en personalisatie.

Vanaf 2026 verpakken we onze magazines in papier in plaats van plastic. De paperwrap is **milieuvriendelijk**, gemaakt van hernieuwbare grondstoffen, volledig recyclebaar en stoot minder CO₂ uit.

Voordelen

- Je boodschap is het eerste wat de lezer ziet
- Bereikt de lezer tweemaal
- Maakt je merk letterlijk grijpbaar
- Versterkt je duurzame imago

Roularta Brand Studio helpt je dit inzetten binnen een crossmediale strategie voor nog meer merkimpact.



yoga
by happinez



Brand Studio

Roularta Brand Studio is hét **creatieve bureau** binnen Roularta en specialist in het ontwikkelen, creëren en publiceren van hoogwaardige branded content.

Onze kracht ligt in **storytelling**: we brengen merkverhalen tot leven zodat ze raken, blijven hangen en activeren. Als strategische partner bieden we op maat gemaakte, crossmediale oplossingen die je doelgroep raken en in beweging zetten.

Ons team vertaalt **merkverhalen** naar impactvolle content die naadloos aansluit bij diverse kanalen, van print en digitaal tot video, social en podcast.

We vertellen verhalen met impact op de juiste platformen, zodat jouw boodschap de juiste mensen bereikt, op het juiste moment en via de juiste **media**.

Basistarief Print

in euro's excl. BTW

1/1 pagina	€ 4.650,-
2/1 pagina	€ 8.696,-

Positie index

Voorkeurspositie	110
Spread in het hart	110
1ste pagina rechts	110
Cover 2 of 3	120
Openingsspread	120
Cover 4	130
Uitklapcover <i>exclusief productiekosten</i>	280

Inserts, bijsluiters en Paperwrap

Op aanvraag

Branded Content

1/1 pagina	€ 5.348,-
2/1 pagina	€ 10.000,-
Productiekosten <i>vanaf</i> *	€ 1.500,-

Formaten en afmeting in mm

Formaat breedte x hoogte

Bladspiegel

1/1 pagina	210 x 280
2/1 pagina	210 x 280 - 210 x 280

+ 5mm overvul ivm de afsnede

Advertentiemateriaal

digitale bestanden in bestandsformaat
CertifiedPDF

Nieuwsbrieven

Nieuwsbrief item € 3.000,-

Productiekosten Nieuwsbrieven *

Nieuwsbrief item € 250,-

Digitaal

Product	Tarief
Branded content	€ 1.250,-
Video	op aanvraag

Social Post CPM tarief

Facebook Post	€ 12,50
Instagram Post/Story	€ 12,50

Productiekosten Digitaal *

Branded content	€ 1.000,-
Social Post	€ 250,-
Video	op aanvraag

* op basis van 1 correctieronde (geen korting van toepassing)

Contact



Roularta Media Nederland
+31 (0)20 210 54 59
advertising@roularta.nl

www.roularta-advertising.nl

yoga
by happinez