

# Mediakit 2026

yoga  
by happiness

Roularta Media Nederland



# Merk

## Balans vinden vanuit huis

De wereld van yoga biedt eindeloos veel wijsheid en inspiratie voor wie zoekt naar flexibiliteit, kracht of innerlijke rust. **Yoga by Happinez** heeft zich ontwikkeld tot hét yogamerk van Nederland en ontsluit de wereld van yoga voor iedereen, van beginners tot ervaren beoefenaars.

Centraal in de merkbeleving staat het toonaangevende **online platform**, waar leden toegang hebben tot meer dan 400 unieke, Nederlandstalige yoga- en Pilateslessen in een rijke variatie aan stijlen en niveaus. De leden ontvangen viermaal per jaar een fullcolour magazine dat ook in de losse verkoop verkrijgbaar is.

**Yoga by Happinez zorgt voor meer flexibiliteit, kracht, innerlijke rust.**

**yoga**  
by happinez



# Doelgroep

De community van **Yoga by Happinez** bestaat uit bewuste levensgenieters, vooral **vrouwen**, maar ook steeds meer mannen, die met volle aandacht in het leven staan. Ze zijn **jong van geest**, meestal onder de 50 jaar, hebben een **goed inkomen** en kiezen bewust voor kwaliteit en verdieping.

Hun passie voor yoga gaat hand in hand met een brede interesse in gezondheid, duurzaamheid, spiritualiteit, reizen, voeding, cultuur en persoonlijke groei. Het zijn nieuwsgierige ontdekkers die het leven zien als een inspirerende reis naar **balans, verbinding** en **innerlijke kracht**.

# Dit is Yoga



Magazine  
*4x per jaar*



Internationaal  
*Frans*



Online  
*267.800  
pageviews p/m*



Nieuwsbrief  
*64.934  
abonnees*



Facebook  
*77.000  
volgers*



Instagram  
*50.300  
volgers*



Online trainingen  
*400+  
lessen*



# Facts & Figures

**Geslacht:** 35% man, 65% vrouw  
**Leeftijd:** jonger dan 35 jr 32%, 35-49 jr 24%, 50-64 jr 33% en 65+ jr 11%  
**Opleiding:** Hoog 45%, Midden 49%  
**Inkomen:** Modaal+ 51%

## Magazine

Printbereik: 69.000 per editie (NPMM DGM 2025-I)  
Frequentie: 4x per jaar

## Online

267.800 pageviews per maand ([www.yogaonline.nl](http://www.yogaonline.nl))

## Online trainingen

Meer dan 400 online yoga-, meditatie- en Pilates videolessen van de beste Nederlandstalige docenten

## Nieuwsbrief

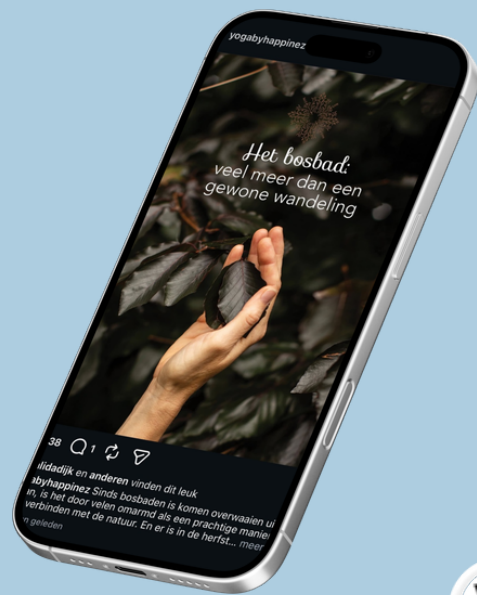
64.934 nieuwsbriefabonnees niet-leden  
CTO 14% - CTR 6% - Open Rate 44%  
9.016 nieuwsbriefabonnees leden digitale platform  
Frequentie: 1x per week op zondag  
(niet-leden nieuwsbrief in oneven weken en beiden in even weken)

## Social Volgers

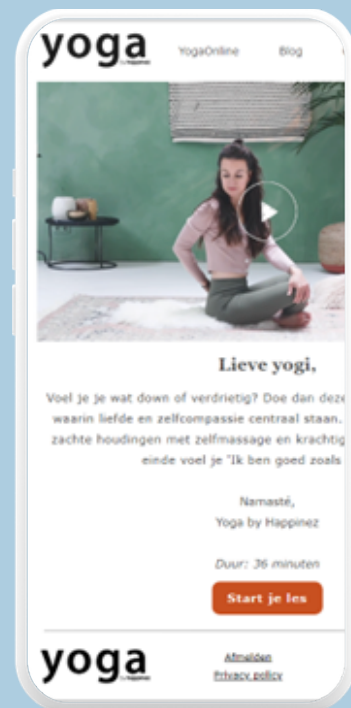
Facebook: 77.000  
Instagram: 50.300

**yoga**  
by happinez

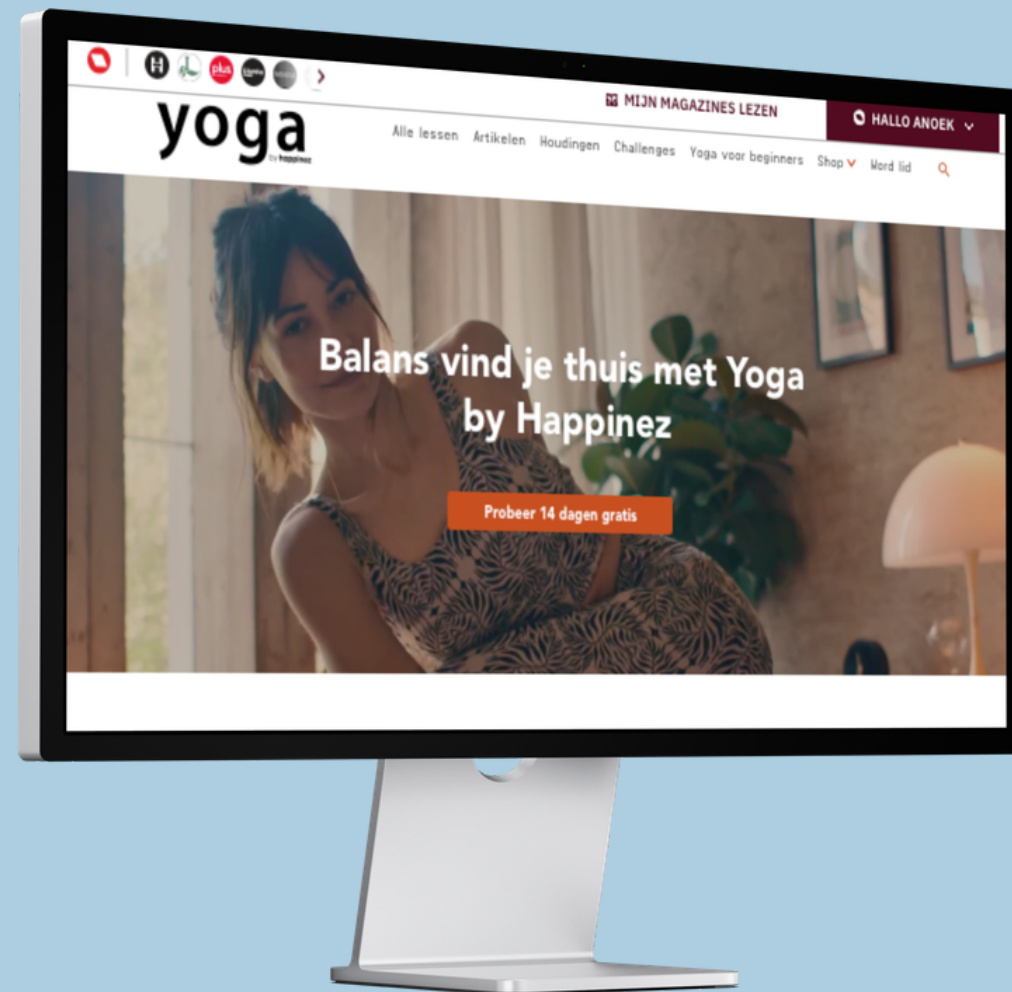
# Mogelijkheden



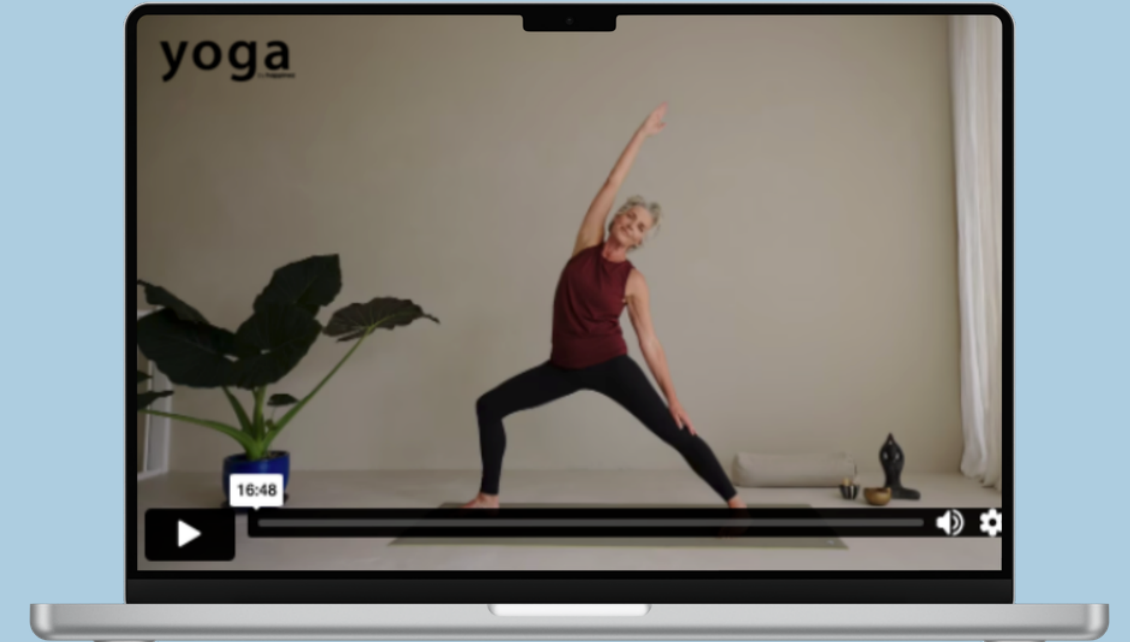
Social Post



Nieuwsbrief



Digitaal



Video



Print



Paperwrap

yoga by happinez

# Paperwrap

Nieuw in 2026

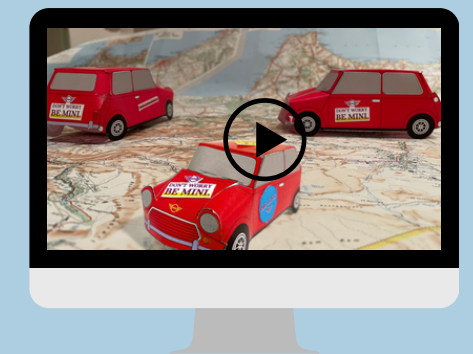
De paperwrap is meer dan verpakking: het is een **communicatiemiddel** dat je merkverhaal al vanaf de deurmat vertelt. Bedruk het met een boodschap of teaser voor maximale zichtbaarheid en personalisatie.

Vanaf 2026 verpakken we onze magazines in papier in plaats van plastic. De paperwrap is **milieuvriendelijk**, gemaakt van hernieuwbare grondstoffen, volledig recyclebaar en stoot minder CO<sub>2</sub> uit.

## Voordelen

- Je boodschap is het eerste wat de lezer ziet
- Bereikt de lezer tweemaal
- Maakt je merk letterlijk grijpbaar
- Versterkt je duurzame imago

**Roularta Brand Studio** helpt je dit inzetten binnen een crossmediale strategie voor nog meer merkimpact.





# Brand Studio

Roularta Brand Studio is hét **creatieve bureau** binnen Roularta en specialist in het ontwikkelen, creëren en publiceren van hoogwaardige branded content.

Onze kracht ligt in **storytelling**: we brengen merkverhalen tot leven zodat ze raken, blijven hangen en activeren. Als strategische partner bieden we op maat gemaakte, crossmediale oplossingen die je doelgroep raken en in beweging zetten.

Ons team vertaalt **merkverhalen** naar impactvolle content die naadloos aansluit bij diverse kanalen, van print en digitaal tot video, social en podcast.

We vertellen verhalen met impact op de juiste platformen, zodat jouw boodschap de juiste mensen bereikt, op het juiste moment en via de juiste **media**.

### Basistarief Print

in euro's excl. BTW

|            |           |
|------------|-----------|
| 1/1 pagina | € 4.650,- |
| 2/1 pagina | € 8.696,- |

### Positie index

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Voorkeurspositie                              | 110 |
| Spread in het hart                            | 110 |
| 1ste pagina rechts                            | 110 |
| Cover 2 of 3                                  | 120 |
| Openingsspread                                | 120 |
| Cover 4                                       | 130 |
| Uitklapcover <i>exclusief productiekosten</i> | 280 |

### Inserts, bijsluiters en Paperwrap

Op aanvraag

### Branded Content

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1/1 pagina                     | € 5.348,-  |
| 2/1 pagina                     | € 10.000,- |
| Productiekosten <i>vanaf</i> * | € 1.500,-  |

### Formaten en afmeting in mm

Formaat breedte x hoogte

#### Bladspiegel

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 1/1 pagina | 210 x 280             |
| 2/1 pagina | 210 x 280 - 210 x 280 |

+ 5mm overvul ivm de afsnede

### Advertentiemateriaal

digitale bestanden in bestandsformaat  
CertifiedPDF

### Nieuwsbrieven

Nieuwsbrief item € 3.000,-

#### Productiekosten Nieuwsbrieven \*

Nieuwsbrief item € 250,-

### Digitaal

| Product         | Tarief      |
|-----------------|-------------|
| Branded content | € 1.250,-   |
| Video           | op aanvraag |

#### Social Post CPM tarief

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Facebook Post        | € 12,50 |
| Instagram Post/Story | € 12,50 |

#### Productiekosten Digitaal \*

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Branded content | € 1.000,-   |
| Social Post     | € 250,-     |
| Video           | op aanvraag |

\* op basis van 1 correctieronde (geen korting van toepassing)

# Contact



Roularta Media Nederland  
+31 (0)20 210 54 59  
advertising@roularta.nl

[www.roularta-advertising.nl](http://www.roularta-advertising.nl)

**yoga**  
by happinez