

Mediakit 2026

HELDEN

A young woman with braided hair, wearing a bright orange tracksuit and blue sneakers, is in a starting crouch on a concrete floor in a large, empty gymnasium. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background shows the structural elements of the building, including pillars and windows.

Roularta Media Nederland



Merk

Wij zijn **Helden**. Opgericht in 2009 vanuit een journalistiek hart en uit liefde voor **het verhaal achter de sporter**. We brengen verhalen uit de sport. Bieden toegang tot Helden en gaan voorbij bloed, zweet en trainen.

We brengen **échte verhalen** over prestaties, plezier, goud én de andere kant van de medaille. Verhalen die prikkelen. Over de strijd achter de prestatie en achter het falen. Verhalen die raken. Oprecht gemaakt, **vanuit het hart** én vanuit vertrouwen. Verhalen die inspireren, bewonderen, verwonderen en nieuw perspectief bieden.

We zien **sport** als **dé metafoor** voor het leven. Kunnen niet zonder sport en sport kan niet zonder Helden.

HELDEN



Doelgroep

Helden bereikt zowel mannen als vrouwen. We vinden ze terug in **alle leeftijdscategorieën**. Lezers van Helden hebben genoeg te besteden, het inkomen van het huishouden is modaal of boven modaal. Ze hebben een brede **sportinteresse** en sporten vaak zelf. Helden fans hebben één ding gemeen: ze genieten van de verhalen achter de sporthelden.

HELDEN

Dit is Helden



Magazine

5x per jaar



Online

58.000
pageviews p/m



Nieuwsbrief

10.000
abonnees



Facebook

17.500
volgers



Instagram

24.200
volgers



LinkedIn

2.650
volgers



TikTok

2.500
volgers



Podcast

10.000
luisteraars p/afl.



Facts & Figures

Geslacht: 65% man, 35% vrouw
Leeftijd: jonger dan 35 jr 24%, 35-49 jr 21%, 50-64 jr 28%
en 65+ jr 26%
Inkomen: Modaal+ 63%

Magazine

Printbereik: 111.000 per editie (NPMM DGM 2025-I)
Frequentie: 5x per jaar

Online

58.000 pageviews per maand
(www.helden.media.nl)

Nieuwsbrief

10.000 nieuwsbriefabonnees
Open Rate 54%
Frequentie: 2x per maand op vrijdag

Social Volgers

Facebook: 17.500
LinkedIn: 2.650
Instagram: 24.200
Tiktok: 2.500

Podcast

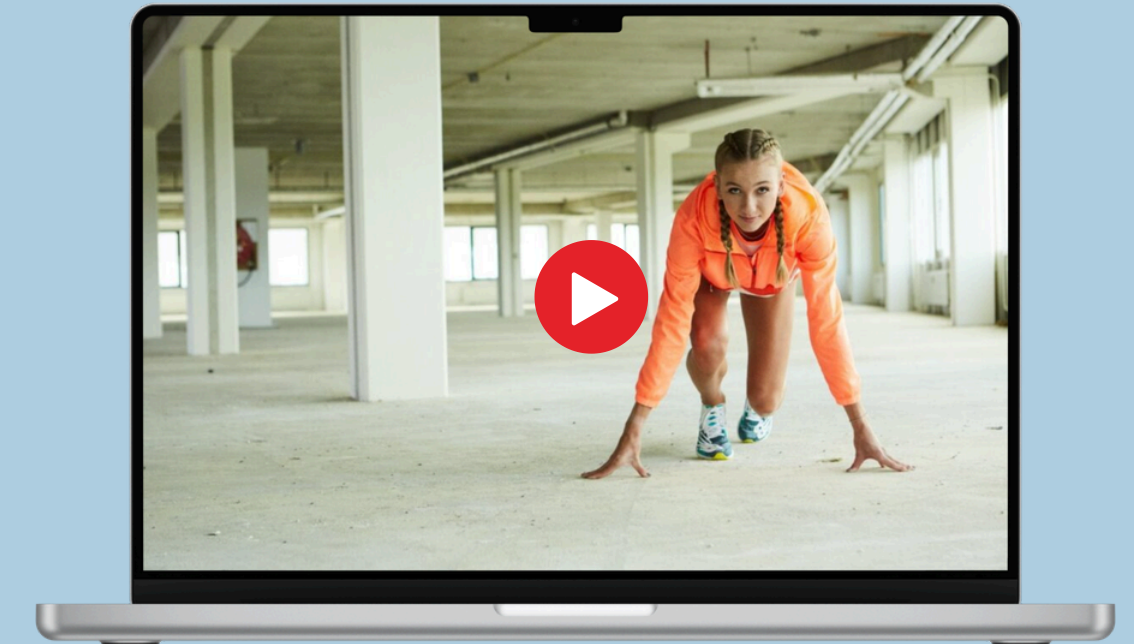
10.000 luisteraars per aflevering

HELDEN

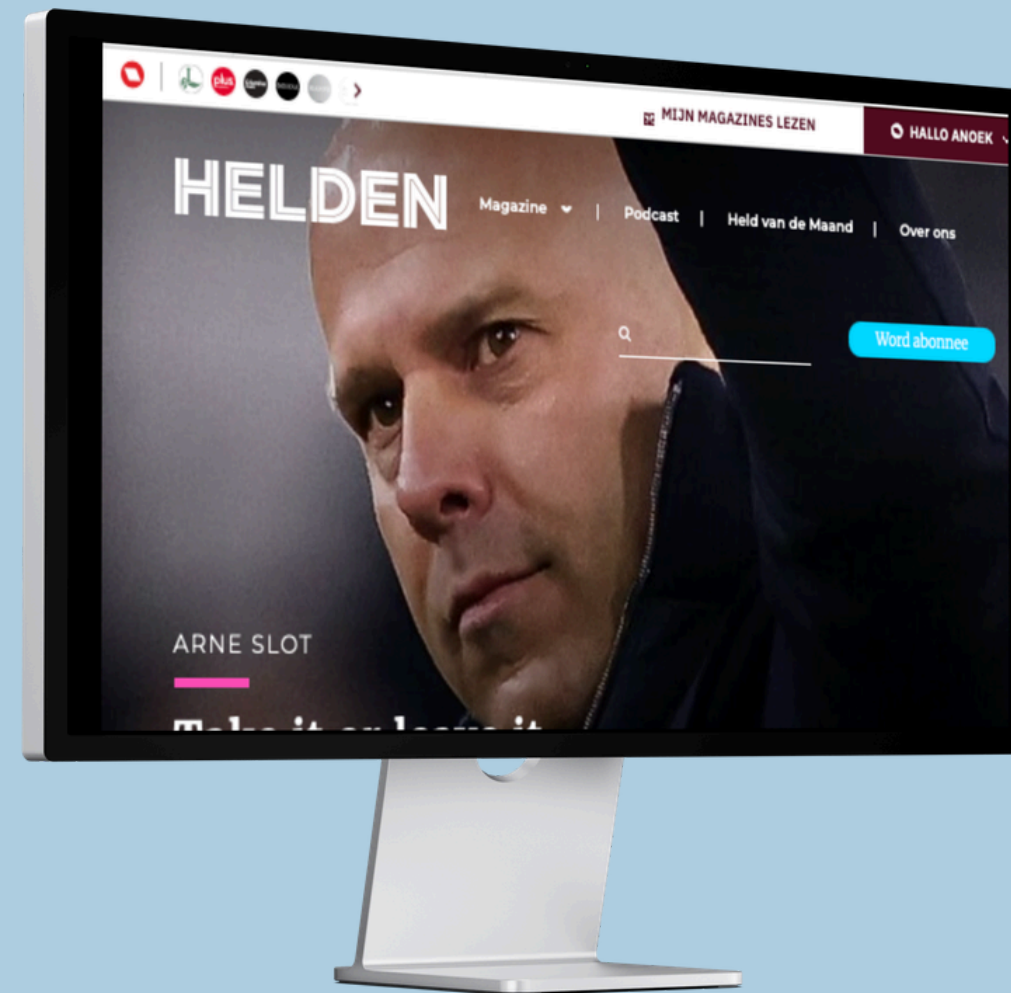
Mogelijkheden



Podcast



Video



Digitaal



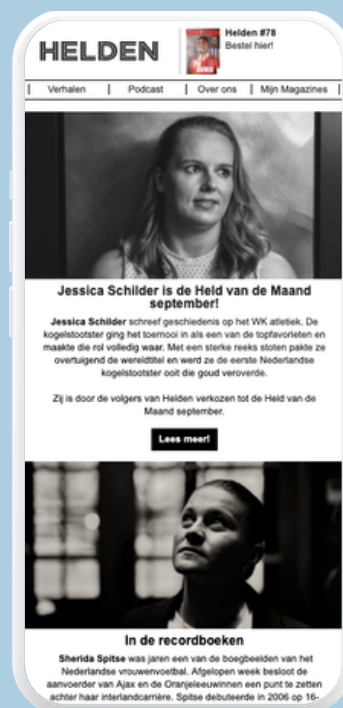
Print



Paperwrap



Social Post



Nieuwsbrief

Paperwrap

Nieuw in 2026

De paperwrap is meer dan verpakking: het is een **communicatiemiddel** dat je merkverhaal al vanaf de deurmat vertelt. Bedruk het met een boodschap of teaser voor maximale zichtbaarheid en personalisatie.

Vanaf 2026 verpakken we onze magazines in papier in plaats van plastic. De paperwrap is **milieuvriendelijk**, gemaakt van hernieuwbare grondstoffen, volledig recyclebaar en stoot minder CO₂ uit.

Voordelen

- Je boodschap is het eerste wat de lezer ziet
- Bereikt de lezer tweemaal
- Maakt je merk letterlijk grijpbaar
- Versterkt je duurzame imago

Roularta Brand Studio helpt je dit inzetten binnen een crossmediale strategie voor nog meer merkimpact.





Brand Studio

Roularta Brand Studio is hét **creatieve bureau** binnen Roularta en specialist in het ontwikkelen, creëren en publiceren van hoogwaardige branded content.

Onze kracht ligt in **storytelling**: we brengen merkverhalen tot leven zodat ze raken, blijven hangen en activeren. Als strategische partner bieden we op maat gemaakte, crossmediale oplossingen die je doelgroep raken en in beweging zetten.

Ons team vertaalt **merkverhalen** naar impactvolle content die naadloos aansluit bij diverse kanalen, van print en digitaal tot video, social en podcast.

We vertellen verhalen met impact op de juiste platformen, zodat jouw boodschap de juiste mensen bereikt, op het juiste moment en via de juiste **media**.

Basistarief Print

in euro's excl. BTW

1/1 pagina € 3.770,-

Formaat index

2/1 pagina 187

Positie index

Voorkeurspositie 110

Spread in het hart 110

1ste pagina rechts 110

Cover 2 of 3 120

Openingsspread 120

Cover 4 130

Uitklapcover *exclusief productiekosten* 280

Inserts, bijsluiters en Paperwrap

Op aanvraag

Branded Content

1/1 pagina € 5.020,-

2/1 pagina € 9.049,-

Productiekosten *vanaf* * € 1.500,-

Formaten en afmeting in mm

Formaat breedte x hoogte

Bladspiegel

1/1 pagina 210 x 275

2/1 pagina 210 x 275 - 210 x 275

+ 5mm overvul ivm de afsnede

Advertentiemateriaal

digitale bestanden in bestandsformaat

CertifiedPDF

Nieuwsbrieven

Nieuwsbrief item € 1.000,-

Productiekosten Nieuwsbrieven*

Nieuwsbrief item € 250,-

Digitaal

Product

Tarief

Video op aanvraag

Podcast op aanvraag

Social Post CPM tarief

Facebook Post € 12,50

Instagram Post/Story € 12,50

Productiekosten Digitaal *

Social Post € 250,-

Video en Podcast op aanvraag

* op basis van 1 correctieronde (geen korting van toepassing)

Contact



Roularta Media Nederland
+31 (0)20 210 54 59
advertising@roularta.nl

www.roularta-advertising.nl

HELDEN