

Plus Magazine • April 2024 • Nr. 4 • Jaargang 35 • €5,99 • www.plusonline.nl

Leuke dingen doen

na je pensioen

PUZZEL & WIN
weekendje weg t.w.v. €398

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

DEMENTIE
15 pagina's praktische tips & nieuwe inzichten

Uitspecial
Het nieuwe theaterseizoen

Frans Bauer
'Ik wil geen karikatuur van mezelf worden'

Naar de notaris?
Zo bereid je je voor

'Kies voor jezelf, ma'
Dit leerde ik van mijn kind

Klein maar fijn
De mooiste ministadjes

WIN
weekendje weg t.w.v. €449

Vind je veerkracht

De 6 stappen van psychiater Dirk De Wachter

Plus Magazine • September 2024 • Nr. 9 • Jaargang 35 • €5,99 • www.plusonline.nl

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

DOE MEE EN WIN...

- Schoonmaakquiz: €1000
- Boekenweek: 100 boeken
- 8x luxe hotelovernachting

GRATIS ANSICHT-KAARTEN

En verder
Nieuwe columnist! **Noraly Beyer**

Het Grote Plus **Schoonmaakonderzoek**

Terug in de tuin **Romke van de Kaa**

Helemaal opgefrist

Plus Magazine • Maart 2024 • Nr. 3 • Jaargang 34 • €5,99 • www.plusonline.nl

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

Voor-publicatie:
De nieuwe **Hendrik Groen**

Lekker naar buiten
Theater in de openlucht

Tuintoppers voor zomerse hitte

Microbioom
Koester de bestjes in je darmen

In het voetspoor van Van Gogh

Wo

Plus Magazine • September 2024 • Nr. 9 • Jaargang 35 • €5,99 • www.plusonline.nl

Saleskit 2025



Welkom in dé **50+ community** van Nederland.
Met ons **magazine**, onze **website**, **nieuwsbrieven**, **social kanalen**, (digitale) producten, reizen, workshops en cursussen bereiken wij maandelijks **ruim 2 miljoen** 50-plussers. Bekende merken: Plus Magazine, Plusonline, Plus Lekker en Plus Gezond.

In 2025 bestaat **Plus 35 jaar!** We vieren dit **jubiläum** met o.a. feestelijke aanbiedingen, win-win samenwerkingen, ruime weggeefacties, extra grote prijzen, jubileumwaardige content, maatschappelijke terug- en vooruitblikken en spraakmakende onderzoeken.

Plus is hét meest toonaangevende publiekstijdschrift voor zelfbewuste 50-plus vrouwen én mannen.



Plus Specials

Lekker, Gezond en Puzzels



Plus Gidsen



Plus Reisspecial



Plus Magazine Instagram

4.400+ volgers

Plus Magazine

618.000 printbereik



Plus Magazine Pinterest

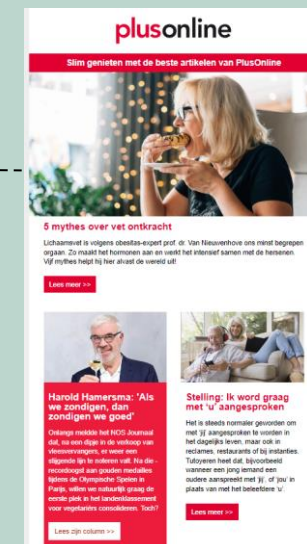
Plusonline.nl

3 miljoen pageviews per maand



Plus Magazine

Lezersaanbiedingen



Plus nieuwsbrief

325.000 abonnees



Plus Magazine Facebook

100.000+ fans



Pijlers

Iemand ouder dan vijftig is alleen oud in de ogen van iemand die nog lang geen vijftig is. Er ligt nog een leven vol **avontuur** en **keuzes** voor je, met verschillende levensfasen die zorgen voor verschillende vragen. Aan al deze levensfasen besteedt Plus aandacht. Op een **informatieve** en **inspirerende** manier. Op een positieve en lichte toon.

Plus wil de **expert** en het **klankbord** zijn bij alle belangrijke keuzes. En ervoor zorgen dat iedere vijftigplusser goed voorzien en uitstekend voorbereid een **bewuste** keuze kan maken.

In deze levensfase vormen de **thema's** fit en gezond blijven, maatschappij, financiën, recht, cultuur en reizen de verbindende factor. Daar zit de specialisatie en de focus van de redactie in samenwerking met de beste experts in Nederland en België.



De kracht van Plus

❖ Waardevol bereik

- ❖ Relevante en betrouwbare content
- ❖ Intensief gelezen
- ❖ Segmentatie; weinig waste

❖ Moment van aandacht

- ❖ Geen multitasking
- ❖ Advertenties zijn een gewaardeerd onderdeel in print

❖ Effect genereren

- ❖ Boost voor brand awareness
- ❖ Goede boodschapoverdracht
- ❖ Positieve houding t.a.v. merk geeft positieve aankoop intentie

❖ Sterk merk

- ❖ Geeft sterke waarden
- ❖ Groot engagement
- ❖ Communities, ik ben lid van ...

❖ Activatie consument

- ❖ Bron van inspiratie
- ❖ Lezer is influencer binnen eigen sociale groep





Nieuwsbrieven

plusonline

Leuke tips en info van PlusOnline



Feiten en feits: problemen met uw afwatering
Wat doet u als er een probleem is met een verstopte afvoer? En wat als de rijschakel van de buis lekkage veroorzaakt? Wie is dan verantwoordelijk voor eventuele schade? Talloze en lokale aanpak afwatering!

Prikangst? Zo pak je het aan
Met de herfst is ook de grieprik weer in aantocht. Een op de drie Nederlanders heeft prikangst. Gelukkig is er al zo veel vaccinaties beschikbaar.

Grote stappen, snel thuis...
Na het overlijden van mijn vader heeft mijn broer alvast het nodige gedaan. Hij heeft daarmee niet met ons overlegd. Wat zijn de rechten van mijn zus en ik?

Lenny Langerveld: 'Groeten en een kletspraatje helpen tegen eenzaamheid'
Ik kan niet alle buien, maar groeten doe ik wel. Kletspraatjes, gesprekken met vrienden of familie. Dat is de beste manier om eenzaamheid te voorkomen. Het helpt ook om eenzaamheid te voorkomen.

Wat kun je doen tegen stijve gewrichten?
Met name bij het lopen, een stijve rug na het auto rijden of niet meer omhoog kunnen komen. Het is niet alleen een probleem voor ouderen, maar ook voor jongeren. Wat kun je doen tegen stijve gewrichten?

Word omringd door natuur
Het prachtige Hotel Landgoed Zandvoort staat in Dordrecht in het Nationaal Park Oostvaardersplassen. Het is een plek waar u kunt genieten van de natuur en de omgeving. Boek het 3-daagse diner arrangement vanaf €120,- p.p.

Gamen: schaken tegen de computer
Vindt u het leuk om te schaken en zit u een beetje eenzaam? Schaken tegen de computer is een leuke manier om eenzaamheid te voorkomen.

Plusonline
Oplage : **325.000**
Frequentie: 2x per week (di, do)

plusonline • partner

Bestel nu BAMBOE BASICS met 20% KORTING

BESTE PRODUCT 2021-2022

WEGENS SUCCES HERHAALD: BESTEL NU BAMBOE BASICS ONDERGOED MET 20% KORTING!

Eerder boden we u al de mogelijkheid om met een hele mooie korting Bamboo Basics uit te proberen. Mocht u de mogelijkheid om met een hele mooie korting Bamboo Basics uit te proberen. Mocht u de mogelijkheid om met een hele mooie korting Bamboo Basics uit te proberen.

Gebruik deze exclusieve kortingscode bij het afrekenen: PLUS-20-BB

BESTEL MET KORTING OP BAMBOOBASICS.COM

Bamboo Basics – De nieuwe standaard in ondergoed
Bamboo Basics laat dames, heren én baby's het ultieme draagcomfort van bamboe ondergoed ervaren.
Bamboo Basics moet je voelen!

- Bamboo onderkleding voelt zijdezacht aan
- Bamboo Basics heeft een perfect fit
- Bamboo textiel is anti-transpirant
- Kleding van bamboe beschikt over thermo comfort en UV-bescherming
- Bamboo kleding neemt veel vocht op en maakt een goede geur
- En het gebruik van bamboe is milieuvriendelijk! Bamboe heeft geen kunstmatige bewatering, pesticiden en insecticiden nodig
- De CO2 voetafdruk van bamboe ondergoed is wel 63% minder dan de katoenen industriestandaard

Partnermailing
Oplage: **280.000**
Frequentie: 2-wekelijks (zaterdag, even weken)

plusonline • thema

Thema: Wat komt er kijken bij een cruise?

Op cruise gaan is een hele belevenis! Gaat u voor het eerst? Dan heeft u mogelijk veel vragen. Wat is het natuurlijk wel lange tijd aan boord. Hoe zit dat met een land gaan? En wat voor accommodaties kunt u verwachten? In deze themanieuwsbrief vinden we meer over het leven op een cruiseschip, en bespreken we een populaire bestemming: de Noorse fjorden!

Op cruise: wat komt er bij kijken?
Gaaf u voor het eerst op cruiseschip? Dan zijn er natuurlijk veel vragen die u moet weten. Hoe zit dat met een land gaan? En wat voor accommodaties kunt u verwachten? In deze themanieuwsbrief vinden we meer over het leven op een cruiseschip, en bespreken we een populaire bestemming: de Noorse fjorden!

Musical Cruise 2024
Zing en dans mee met de leukste cruise van het jaar: de Musical Cruise! Met de beste muziek, de beste dans, de beste kostuums, de beste decoratie, de beste muziek, de beste dans, de beste kostuums, de beste decoratie.

Noorwegen: fascinerend veelzijdig
Maakt u een reis naar Noorwegen? Dan is het belangrijk om te weten dat Noorwegen een land is met veel verschillende landschappen, culturen, en natuur. Het is een land dat u niet wilt missen!

Themanieuwsbrief
Oplage: **327.000**
Frequentie: 1-3x per week (ma, woe, zo)

plusgezondheid

Leuke tips en info van PlusOnline

Bewaartips voor koelkast en vriezer
Door eten op de juiste manier te bewaren, houdt je ze het langer goed. Maar hoe houd je het optimaal uit je koelkast en vriezer?

Dit zijn de 9 eerste symptomen van reuma
Vermeed je dat je reuma hebt, dan heb je waarschijnlijk al klachten aan je gewrichten. Er zijn een aantal eerste symptomen waarvan je de aanpak kunt herkennen, zoals pijn en stijfheid. Maar ook de pijn, ook andere, minder bekende symptomen van reuma.

Zo bewaar je verse gember
Van een gemberwortel gebruik je vaak maar een klein stukje in een gerecht of in je kop verse gemberthee. Hoe houd je de rest zo lang mogelijk goed?

13 tips om uw ogen gezond te houden
We vragen iedereen veel van onze ogen, maar de meeste mensen geven ze te weinig aandacht. Het is belangrijk om uw ogen gezond te houden. Hier zijn 13 tips om uw ogen gezond te houden.

Handige hulp bij een stoma
Er is nu met een stoma, natuurlijk niet vergeten van uw stomafunctie! In een andere omgeving kan een uitdaging zijn. Met de handige handgreep heeft u nu handen vrij. Vraag gratis aan!

Wat eet de sportdokter zelf?
Tegenwoordig is er zoveel informatie over eten en voeding. Wat eet de sportdokter zelf? Dit is een vraag die vaak wordt gesteld. Het is belangrijk om te weten wat de sportdokter zelf eet.

Plusgezondheid
Oplage: **325.000**
Frequentie: 2-wekelijks (zondag, even weken)

plusonline • vrije tijd

Leuke tips en info van PlusOnline

Doe iets met het water uit je wasdroger
Het heeft zijn voor- en nadelen: het heeft van een wasdroger. De was is binnen mum van tijd droog en je handdoeken blijven heerlijk zacht. Deze vier tips kunnen u helpen om het water uit de wasdroger zo te gebruiken.

Welke appel gebruik je in welk gerecht?
Van welke appel maak je de beste appeltaart? En welke appel is het beste voor een ouderwetse appeltaart? Dit zijn twee vragen die vaak worden gesteld.

Test: de beste slimme weegschaal 2023
Een slimme weegschaal meet meer dan alleen het gewicht. Dankzij sensorische functies zoals weegfunctie, opslagfunctie en gegevensfunctie.

Feiten & feits over muggen
Ze zijn klein, ze zijn ongelukkig, maar ze zijn ook een plagen. Wat moet je nu wel en niet doen? Dit zijn de feiten en feits over muggen.

Ontspan aan Noorderkust
Vlak bij het strand staat Hotel Astoria Noorderkust. Dit is een heerlijk plek om te ontspannen, een heerlijk plek om te ontspannen. Het is een heerlijk plek om te ontspannen.

Koos Postema: 'Mr. Call'
We zullen van de grote talenten in de toekomst. Er was niet afgewend door de kinderomstandigheden en hun aanpak. Ze hadden heerlijk gekookt en samen nu allen in hun eigen tijd op, zodat ik het later niet meer terug zou vinden. [Gaaf als aanpak, dit is het!](#)

Handige hulp bij een stoma
Er is nu met een stoma, natuurlijk niet vergeten van uw stomafunctie! In een andere omgeving kan een uitdaging zijn. Met de handige handgreep heeft u nu handen vrij. Vraag gratis aan!

Wat eet de sportdokter zelf?
Tegenwoordig is er zoveel informatie over eten en voeding. Wat eet de sportdokter zelf? Dit is een vraag die vaak wordt gesteld. Het is belangrijk om te weten wat de sportdokter zelf eet.

Plusonline Vrije tijd
Oplage: **326.000**
Frequentie: maandelijks (vrijdag, oneven weken)

geld & recht • thema

onderdeel van plusonline

Thema: Beleggen voor iedereen

Naar de beurs als voorzichtige belegger
Voorzichtigheid is de beste manier om te beleggen. Het is belangrijk om te weten wat de beste manier is om te beleggen. Het is belangrijk om te weten wat de beste manier is om te beleggen.

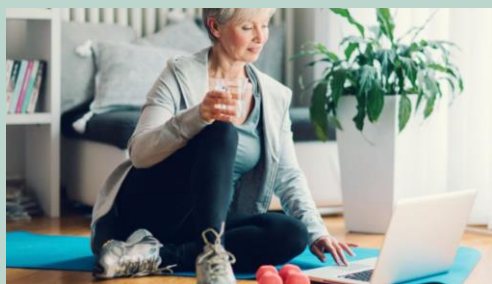
Mask kennis met Beleggers Belangen
Voor maar €11,96 per maand leest u dagelijks Beleggers Belangen digitaal, hebt u onbeperkt toegang tot alle artikelen, aan- en verkoop, voorbeeldportfolios, podcasts en chatrooms. Profiteer nu van 25% korting en maak kans op een iPad! Het aanbod van €450,- is.

Naar de beurs als duurzame belegger
De kunst is geld inzetten om met een mooi rendement nog meer geld te maken. Maar je kunt dit geld ook inzetten om de wereld een beetje beter te maken.

Geld & Recht
Oplage: **325.000**
Frequentie: 2-wekelijks (vrijdag, even weken)

Gemiddelde Open Rate	Tarief
Nieuwsbrief: 30-36%	Nieuwsbrief: € 3.500
Themanieuwsbrief: 32-35%	Themanieuwsbrief: € 10.000
Partnermailing: 29-32%	Partnermailing: € 6.000





Facts & figures

Plus Magazine

De Plus lezer en online bezoeker is een actieve, maatschappelijk betrokken senior met een brede belangstelling. Ze willen zich grondig informeren over zaken die van belang zijn in de levensfase waarin men nu zit. Waarbij serieuze onderwerpen als gezondheid, maatschappelijke ontwikkelingen en financiën een belangrijke rol spelen. Daarnaast willen ze ook alles weten over dingen die het leven kunnen verrijken, want hij of zij wil vooral genieten!

Geslacht: 65% vrouw / 35% man

Leeftijd: 50-64 jaar 19%, 65+ jaar 73%

Welstand: W1 (hoog)/W2/W3 50%

(Bron: NPMM DGM 2025-I)

Plus Magazine

Frequentie: 12x per jaar (incl. 1 dubbelnummer)

Printbereik: 618.000 (NPMM DGM 2025-I)

www.plusonline.nl

3 miljoen pageviews per maand

Plus Nieuwsbrief

325.000 nieuwsbriefabonnees

CTO: 25%, CTR: 10%, Open Rate: 36%

Frequentie: 2x per week (di, do)

Plus Facebook

100.000+ fans

Plus Instagram

4.400+ volgers

Pinterest

3.000 volgers

X

2.600 volgers



[Saleskit +Gezond 2025](#)

Verschijnt 6x per jaar.

+Gezond is het grootste gezondheidsmagazine van Nederland. +Gezond geeft praktische informatie en tips om gezond te blijven. Interviews met wetenschappers, onderzoekers, maar ook herkenbare en motiverende verhalen van lezers geven inzicht in een breed scala aan onderwerpen.



[Saleskit +Lekker 2025](#)

Verschijnt 4x per jaar.

+Lekker biedt voor ieder wat wils. Voor lezers met weinig tijd, hobby-koks en mensen die eens iets totaal anders willen proberen. Salades, pasta's, maar ook uitgebreide menu's. De kracht van +Lekker is de duidelijke, overzichtelijke beschrijvingen van de recepten (niet ingewikkeld) en de mooie, frisse fotografie. Het zet aan tot beginnen. Kook en eet smakelijk!



[Saleskit Plus Reisspecial 2025](#)

Verschijnt 1x per jaar.

De Plus Reisspecial is een inspirerende in-blad special om ideeën op te doen voor uitstapjes weg, weekendjes en vakanties in binnen- en buitenland. De Plus Reisspecial verschijnt in de Plus Magazine editie van september. Op plusonline.nl is de special twee maanden zichtbaar met een doorlink naar uw website. Traffic naar de online special verzorgen wij vanuit onze Plus Nieuwsbrief, met 325.000 abonnees.



[Saleskit +Puzzels 2025](#)

Verschijnt 6x per jaar.

Voor alle fanatieke puzzelaars onder ons is er +Puzzels. Het magazine biedt een uitgebreid aanbod van uitdagende puzzels:

- kruiswoordraadsels
- Zweedse puzzels
- doorlopers
- legpuzzels
- blokpuzzels
- en nog veel meer.



[Saleskit Plus Gidsen 2025](#)

Verschijnt 7x per jaar.

Plus Magazine brengt jaarlijks een aantal mooie gidsen uit. Dit jaar o.a. Erven en schenken, Belastingen en Mindfulness.



Tarieven & formaten 2025

Basistarief magazine

in euro's excl. BTW

1/1 pagina € 14.428,-

Formaat index

1/4 pagina	39
1/2 pagina	63
2/1 pagina	187

Positie index

Voorkeurspositie	110
Spread in het hart	110
1 ^e pagina rechts	110
Cover 2 of 3	120
Openingsspread	120
Cover 4	130
Uitklapcover*	280

*exclusief productiekosten – op aanvraag

**Inserts en
bijsluiters:**
informatie op
aanvraag.



Vragen over aanleveren materiaal:
Traffic Afdeling: traffic@roularta.nl

Formaten en afmeting in mm

Formaat breedte x hoogte

Bladspiegel

1/1	202 x 267
1/2 staand	99 x 267
1/2 liggend	202 x 132
1/3 staand	70 x 267
1/4 staand	84 x 118
2/1	202 x 267 – 202 x 267

+ 5 mm overvul ivm afsnede

Technische informatie

Bladspiegel: 202 x 267 mm (bxh)

Advertentiemateriaal:

digitale bestanden in
bestandsformaat CertifiedPDF.

Digitaal

Product Tarief

Branded Content

Advertorial	€ 3.500
Native	€ 4.000
Artikel comm.redactie	€ 3.750
Facebook bericht	€ 1.100
Content sponsoring	op aanvraag

Digitaal

Product Tarief

Nieuwsbrieven

Nieuwsbrief item	€ 3.500
Themanieuwsbrief	€ 10.000
Partnermailing	€ 6.000

Banners

Leaderboard	(728x90)	€ 12 cpm
Medium rectangle	(300x250)	€ 15 cpm
Halfpage	(300x600)	€ 25 cpm
Billboard	(970x250)	€ 35 cpm
Large leaderboard	(970x90)	€ 25 cpm
Floorad		€ 35 cpm
Inpage video		€ 20 cpm
Aditorial		€ 15 cpm

Mobile banners

Mobile Leaderboard	(320x50)	€ 10 cpm
Double banner	(320x100)	€ 15 cpm
Halfpage	(320x240)	€ 20 cpm
Medium rectangle	(300x250)	€ 20 cpm
Full banner	(468x60)	€ 10 cpm
Interscroller	alleen via Just Premium	
Inpage video		€ 20 cpm
Aditorial		€ 15 cpm

Productiekosten*1

Advertorial	€ 175
Facebook bericht	€ 225

cpm: per 1.000 impressies

*1 Op basis van 2 correctieronden (geen korting van toepassing)



Contact



Meer informatie:

Roularta Media Nederland Sales Afdeling

T. +31 (0)20 210 5459

E. advertising@roularta.nl

www.roularta.nl