

Plus Magazine • April 2024 • Nr. 4 • Jaargang 35 • €5,95 • www.plusonline.nl

Leuke dingen doen

na je pensioen

PUZZEL & WIN
weekendje weg t.w.v. €398

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

DEMENTIE
15 pagina's praktische tips & nieuwe inzichten

Uitspecial
Het nieuwe theaterseizoen

Frans Bauer
'Ik wil geen karikatuur van mezelf worden'

Naar de notaris?
Zo bereid je je voor

'Kies voor jezelf, ma'
Dit leerde ik van mijn kind

Klein maar fijn
De mooiste ministadjes

WIN
weekendje weg t.w.v. €449

Vind je veerkracht

De 6 stappen van psychiater Dirk De Wachter

Plus Magazine • September 2024 • Nr. 9 • Jaargang 35 • €5,95 • www.plusonline.nl

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

DOE MEE EN WIN...

- Schoonmaakquiz: €1000
- Boekenweek: 100 boeken
- 8x luxe hotelovernachting

GRATIS ANSICHT-KAARTEN

En verder
Nieuwe columnist! **Noraly Beyer**

Het Grote Plus **Schoonmaakonderzoek**

Terug in de tuin **Romke van de Kaa**

Helemaal opgefrist

Plus Magazine • Maart 2024 • Nr. 3 • Jaargang 34 • €5,95 • www.plusonline.nl

plus

HET GROOTSTE MAANDBLAD VAN NEDERLAND

SLIM GENIETEN

Voor-publicatie:
De nieuwe **Hendrik Groen**

Lekker naar buiten
Theater in de openlucht

Tuintoppers voor zomerse hitte

Microbioom
Koester de bestjes in je darmen

In het voetspoor van Van Gogh

Wo

Plus Magazine • September 2024 • Nr. 9 • Jaargang 35 • €5,95 • www.plusonline.nl

Saleskit 2025



Welcome to the **50+ community** of the Netherlands. With our **magazine**, our **website**, **newsletters**, **social channels**, (digital) products, trips, workshops and courses we reach **over 2 million** 50+ people every month. Well-known brands: Plus Magazine, Plusonline, Plus Lekker and Plus Gezond.

In 2025 **Plus** will celebrate its **35th anniversary!** We will celebrate this **anniversary** with festive offers, win-win collaborations, generous giveaways, extra large prizes, anniversary-worthy content, social retrospectives and trendsetting research.

Plus is the leading public magazine for self-confident 50-plus women and men.



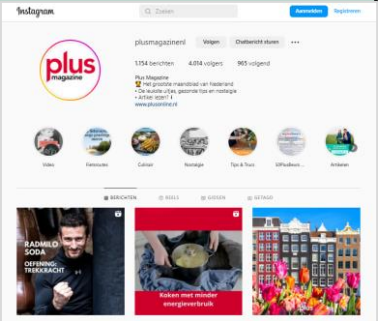
Plus Specials
Lekker, Gezond and Puzzels



Plus Guides



Plus Travelspecial



Plus Magazine Instagram
4,400+ followers

Plus Magazine
618,000 printreach per edition

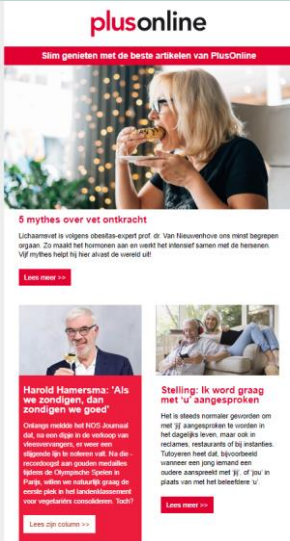


Plus Magazine Pinterest

Plusonline.nl
3 million pageviews monthly



Plus Magazine
Readers' offers



Plus newsletter
325,000 subscribers



Plus Magazine Facebook
100,000+ fans





Pillars

Anyone over fifty is only old in the eyes of someone who is nowhere near fifty. There is still a life full of **adventure** and **choices** ahead of you, with different stages of life that raise different questions. Plus looks at all these stages of life in an **informative** and **inspiring** way. In a positive and light-hearted way.

Plus wants to be the **expert** and **sounding board** for all important decisions. And to ensure that everyone over fifty can make a **well-prepared** and well-equipped choice.

In this phase of life, the **themes** of staying fit and healthy, society, finance, law, culture and travel form the connecting factor. This is the specialization and focus of the editors in cooperation with the best experts in the Netherlands and Belgium.



The power of Plus

❖ Valuable reach

- ❖ Relevant and reliable content
- ❖ Intensive reading
- ❖ Segmentation; little waste

❖ Moment of attention

- ❖ No multitasking
- ❖ Advertisements are a valued component in print

❖ Generate impact

- ❖ Boost voor brand awareness
- ❖ Good message transfer
- ❖ Positive attitude towards brand gives positive purchase intention

❖ Strong brand

- ❖ Strong values
- ❖ High engagement
- ❖ Communities, I am a member of ...

❖ Consumer activation

- ❖ Source of inspiration
- ❖ Reader is influencer within own social group





Newsletters

plusonline

Leuke tips en info van PlusOnline



Feiten en fabels: problemen met uw afwatering
Wat doet u als er een probleem is met een verstopte afvoer? En wat als de rijschijf van de buis lekkage veroorzaakt? Wie is dan verantwoordelijk voor eventuele schade? Talloze en leuke tips en adviezen!

Prikangst? Zo pak je het aan
Met de herfst is ook de grieprik weer in aantocht. Een op de drie Nederlanders heeft prikangst. Gebruik je al zo veel preventie als je kunt?

Grote stappen, snel thuis...
Na het overlijden van mijn vader heeft mijn broer alvast het nodige gedaan. Hij heeft daarmee niet met ons overlegd. Wat zijn de rechten van mijn zus en ik?



Lenny Langerveld: 'Groeten en een kletspraatje helpen tegen eenzaamheid'
Ik kan niet alle dagen, maar groeten doe ik wel. Afgelopen zomer, toen ik nog in het buitenland was, heb ik veel mensen ontmoet die me vertelden dat ze ook eenzaamheidsproblemen hadden. Het helpt om contact te maken met anderen.



Wat kun je doen tegen stijve gewrichten?
Met name bij het ouder worden, een stijve rug na het auto-ongeluk of niet meer omhoog kunnen komen, dat is niet alleen een fysiek probleem, maar ook een psychisch probleem. Het helpt om contact te maken met anderen.



Word omringd door natuur
Het prachtige Hotel Landgoed Zandvoort staat in Dordrecht in het Nationaal Park Oostvaardersplassen. Het is een plek waar u kunt genieten van de natuur en de omgeving. Boek het 3-daagse diner arrangement vanaf €120,-.



Gamen: schaken tegen de computer
Vindt u het leuk om te schaken en zit u een beetje eenzaam? Schaken tegen de computer is een leuke manier om te ontspannen en te verbeteren.

Plusonline
Circulation : **325,000**
Frequency: 2x a week
(Tuesday, Thursday)

plusonline • **partner**

Bestel nu Bamboo Basics ondergoed met 20% korting



BESTEL NU BAMBOO BASICS ONDERGOED MET 20% KORTING



BESTE PRODUCT 2021-2022

WEGENS SUCCES HERHAALD: BESTEL NU BAMBOO BASICS ONDERGOED MET 20% KORTING!

Eerder boden we u al de mogelijkheid om met een hele mooie korting Bamboo Basics uit te proberen. Mocht u die gemist hebben, dan bij deze nogmaals deze scherpe aanbieding. En als u toen besteld heeft, een mooie kans om uw bamboo ondergoed verder aan te voelen. Een ding is zeker, als u het eenmaal hebt getrogen wilt u niet meer anders. Want Bamboo Basics moet u voelen! En dat kan nu met 20% korting!

Gebruik deze exclusieve kortingscode bij het afrekenen: **PLUS-20-BB**

BESTEL MET KORTING OP BAMBOOBASICS.COM

Bamboo Basics – De nieuwe standaard in ondergoed

- Bamboo Basics heeft een perfect fit
- Bamboo Basics is anti-transpirant
- Kleding van bamboo beschikt over thermo comfort en UV-bescherming
- Bamboo kleding neemt veel vocht op en maakt een goede geur
- En het gebruik van bamboo is milieuvriendelijk! Bamboo heeft geen kunstmatige bewatering, pesticiden en insecticiden nodig
- De CO2 voetafdruk van bamboo ondergoed is wel 63% minder dan de katoenen industriestandaard

Partnership Mailing
Circulation: **280,000**
Frequency: bi-weekly
(Saturday, even weeks)

plusonline • **thema**

Thema: Wat komt er kijken bij een cruise?



Op cruise gaan is een hele belevenis! Gaat u voor het eerst? Dan heeft u mogelijk veel vragen. Wat is het natuurlijk wel lange tijd aan boord. Hoe zit dat met het land gaan? En wat voor accommodaties kunt u verwachten? In deze themanieuwsbrief vinden we meer over het leven op een cruiseschip, en bespreken we een populaire bestemming: de Noorse fjorden!



Op cruise: wat komt er bij kijken?
Gaaf u voor het eerst op cruiseschip? Dan zijn er natuurlijk veel vragen die u moet stellen. Hoe zit dat met het land gaan? En wat voor accommodaties kunt u verwachten? In deze themanieuwsbrief vinden we meer over het leven op een cruiseschip, en bespreken we een populaire bestemming: de Noorse fjorden!



Musical Cruise 2024
Zing de Musical Cruise! Musical Cruise is een unieke combinatie van muziek en cruise. Het is een geweldige manier om de wereld te ontdekken en te genieten van de beste muziek.



Reisbegeleiding cruises
Reisbegeleiding is een geweldige manier om de wereld te ontdekken. Het helpt u om de beste reis te kiezen en te genieten van de reis. Het is een geweldige manier om de wereld te ontdekken en te genieten van de beste reis.



Noorwegen: fascinerend veelzijdig
Noorwegen is een land van contrasten. Het is een land van prachtige natuur, van prachtige steden, van prachtige mensen. Het is een land van veelzijdigheid. Het is een land van fascinerend veelzijdigheid.

Theme Newsletter
Circulation : **327,000**
Frequency : 1-3x a week
(Mon, Wed, Sun)

plusgezondheid

Leuke tips en info van PlusOnline



Bewaartips voor koelkast en vriezer
Door eten op de juiste manier te bewaren, houdt je ze het langer goed. Maar hoe moet je het optimaal uit je koelkast en vriezer?



Dit zijn de 9 eerste symptomen van reuma
Vermeed je dat je reuma hebt, dan heb je waarschijnlijk al klachten aan je gewrichten. Er zijn een aantal eerste symptomen waarvan je de aanpak kunt herkennen, zoals pijn en stijfheid. Maar hoe zit dat ook anders, minder bekende symptomen van reuma.



Zo bewaar je verse gember
Van een gemberwortel gebruik je vaak maar een klein stukje in een gerecht of in je kop verse gemberthee. Hoe houd je de rest zo lang mogelijk goed?



13 tips om uw ogen gezond te houden
We vragen iedere dag veel van onze ogen, maar de meeste mensen geven ze te weinig aandacht. Het is belangrijk om uw ogen gezond te houden. Hier zijn 13 tips om uw ogen gezond te houden.



Handige hulp bij een stoma
Er is nu met een stoma, natuurlijk niet vergeten van uw stoma. Het is belangrijk om uw stoma gezond te houden. Hier zijn 13 tips om uw stoma gezond te houden.



Wat eet de sportielist zelf?
Hoeveel eet u? En wat eet u? Het is belangrijk om uw stoma gezond te houden. Hier zijn 13 tips om uw stoma gezond te houden.

Plusgezondheid
Circulation : **325,000**
Frequency : bi-weekly
(Sunday, even weeks)

plusonline • **vrije tijd**

Leuke tips en info van PlusOnline



Doe iets met het water uit je wasdroger
Het heeft zijn voor- en nadelen. Het hebben van een wasdroger. De was is binnen mum van tijd droog en je handdoeken blijven heerlijk zacht. Maar wat doe je met het water uit de wasdroger? Het is belangrijk om het water uit de wasdroger te verwijderen.



Welke appel gebruik je in welk gerecht?
Van welke appel maak je de beste appeltaart? En welke appel is het beste voor een ouderwetse appeltaart? Dit zijn de vragen die u zich af moet stellen.



Test: de beste slimme weegschaal 2023
Een slimme weegschaal moet meer dan alleen het gewicht. Dankzij slimme functies zoals weegfuncties, opslagfuncties en slimme functies.



Feiten & fabels over muggen
Ze zijn heel klein, maar ze kunnen veel schade aanrichten. Het is belangrijk om muggen te voorkomen. Hier zijn 13 tips om muggen te voorkomen.



Ontspan aan Noorderkust
Vlak bij het strand staat Hotel Noorderkust. Het is een geweldige plek om te ontspannen en te genieten van de natuur. Het is een geweldige plek om te ontspannen en te genieten van de natuur.



Koos Postema: 'Mr. Callio'
We stellen een van de grote talenten in de Nederlandse muziekwereld voor. Koos Postema is een geweldige muzikant. Hier zijn 13 tips om Koos Postema te leren kennen.



Handige hulp bij een stoma
Er is nu met een stoma, natuurlijk niet vergeten van uw stoma. Het is belangrijk om uw stoma gezond te houden. Hier zijn 13 tips om uw stoma gezond te houden.

Plusonline Vrije tijd
Circulation : **326,000**
Frequency : monthly
(Friday, odd weeks)

geld&recht • **thema**

onderdeel van plusonline

Thema: Beleggen voor iedereen



Naar de beurs als voorzichtige belegger
Voorzichtigheid is de beste vriend van de belegger. Het is belangrijk om voorzichtig te zijn bij het beleggen. Hier zijn 13 tips om voorzichtig te zijn bij het beleggen.



Maak kennis met Beleggers Belangen
Voor maar €11,96 per maand leest u dagelijks Beleggers Belangen digitaal. Het is een geweldige manier om te leren over het beleggen. Het is een geweldige manier om te leren over het beleggen.



Naar de beurs als duurzame belegger
Het is belangrijk om duurzame beleggingen te maken. Het is belangrijk om duurzame beleggingen te maken. Hier zijn 13 tips om duurzame beleggingen te maken.



Hoe kunt u als belegger het beste inspelen op AI?
Met de komst van kunstmatige intelligentie worden aandelen van sommige bedrijven enorm kanalen. Het is belangrijk om te weten hoe u kunt inspelen op AI. Hier zijn 13 tips om te weten hoe u kunt inspelen op AI.

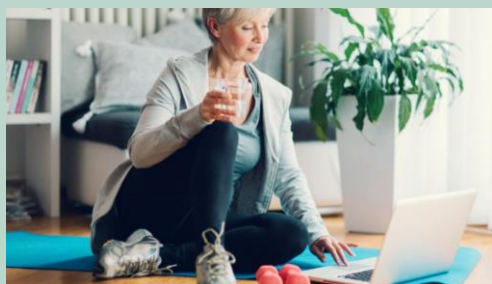


Naar de beurs als duurzame belegger
Het is belangrijk om duurzame beleggingen te maken. Het is belangrijk om duurzame beleggingen te maken. Hier zijn 13 tips om duurzame beleggingen te maken.

Geld & Recht
Circulation : **325,000**
Frequency : bi-weekly
(Friday, even weeks)

Average Open Rate
Newsletter: 30-36%
Theme Newsletter: 32-35%
Partnership Mailing: 29-32%

Advertising rate
Newsletter: € 3,500
Theme Newsletter: € 10,000
Partnership Mailing: € 6,000



Facts & figures

Plus Magazine

Plus readers and online visitors are active, socially engaged seniors with a wide range of interests. They want to be well informed about issues that are important to them at this stage in their lives. Serious issues such as health, social developments and finances play an important role. They also want to know about things that can enrich their lives, because above all they want to enjoy life!

Gender: 65% female / 35% male

Age: 50-64 years 19%, 65+ years 73%

Social class: W1 (high)/W2/W3 50%

(Source: NOM survey NPM DGM 2025-I)

Plus Magazine

Frequency: 12x a jaar (incl. 1 double edition)

Printreach: 618,000 (NPM DGM 2025-I)

www.plusonline.nl

3 million pageviews monthly

Plus Newsletter

325,000 newsletter subscribers

CTO: 25%, CTR: 10%, Open Rate: 36%

Frequency: 2x a week (Tuesday, Thursday)

Plus Facebook

100,000+ fans

Plus Instagram

4,400+ followers

Pinterest

3,000 followers

X

2,600 followers



[Saleskit +Gezond 2025](#)

Publication: 6x a year

+Gezond is the biggest health magazine in the Netherlands. +Gezond provides practical information and tips on how to stay healthy. Interviews with scientists and researchers, as well as relatable and motivating stories from readers, provide insight into a wide range of topics.



[Saleskit +Lekker 2025](#)

Publication: 4x a year

+Lekker has something for everyone. For time-poor readers, hobby cooks and people who want to try something completely different. Salads, pastas, but also extensive menus. The strength of +Lekker lies in the clear, well-organised descriptions of the recipes (not complicated) and the beautiful, fresh photography. It encourages you to get started. Cook and eat appetisingly!



[Saleskit Plus Travel Special](#)

Publication: 1x a year

The Plus Travel Special is an inspiring in-magazine special that will give you ideas for trips, weekends and holidays at home and abroad. The Plus Travel Special is published in the September edition of Plus Magazine. On plusonline.nl the special is visible for two months with a link to your website. We provide traffic to the online special from our Plus newsletter, which has 325,000 subscribers.



[Saleskit +Puzzels 2025](#)

Publication: 6x a year

For all the puzzle fanatics among us, there is +Puzzels. The magazine offers a wide range of challenging puzzles:

- Crossword puzzles
- Swedish puzzles
- Run-through puzzles
- Jigsaw puzzles
- Block puzzles and more.



[Saleskit Plus Gidsen 2025](#)

Publication: 7x a year

Plus Magazine publishes a number of interesting guides each year. This year's guides include Inheritance & donation, Tax Guide and Mindfulness.



Rates and formats 2025

Base rate magazine in euro's excl. VAT

1/1 page € 14,428.-

Format index

1/4 page	39
1/2 page	63
2/1 page	187

Position index

Preferred position	110
Spread in center	110
1 ^e page right	110
Cover 2 or 3	120
Opening spread	120
Cover 4	130
Fold out cover*	280

*excl. production cost –
upon request

**Commercial
supplements:**
Please contact
us for more
information



Formats & measurements in mm

Format	width x height
Bladspiegel	
1/1	202 x 267
1/2 portrait	99 x 267
1/2 landscape	202 x 132
1/3 portrait	70 x 267
1/4 portrait	84 x 118
2/1	202 x 267 – 202 x 267

+ 5 mm bleed on all sides

Technical specifications

Trim size: 202 x 267 mm (wxh)

Advertisement material:

Please submit your digital ad files
as Certified PDF.

Digital

Product	Rate
Branded Content	
Advertorial	€ 3,500
Native	€ 4,000
Editorial article comm.	€ 3,750
Facebook message	€ 500
Content sponsorship	on request

Digital

Product	Rate
Newsletters	
Newsletter Item	€ 3,500
Theme newsletter	€ 10,000
Partnership mailing	€ 6,000
Banners	
Leaderboard (728x90)	€ 12 cpm
Medium rectangle (300x250)	€ 15 cpm
Halfpage (300x600)	€ 25 cpm
Billboard (970x250)	€ 35 cpm
Large leaderboard (970x90)	€ 25 cpm
Floorad	€ 35 cpm
Inpage video	€ 20 cpm
Aditorial	€ 15 cpm
Mobile banners	
Mobile Leaderboard (320x50)	€ 10 cpm
Double banner (320x100)	€ 15 cpm
Halfpage (320x240)	€ 20 cpm
Medium rectangle (300x250)	€ 20 cpm
Full banner (468x60)	€ 10 cpm
Interscroller	only by Just Premium
Inpage video	€ 20 cpm
Aditorial	€ 15 cpm

Production costs*1

Advertorial	€ 175
Facebook message	€ 225

cpm: per 1,000 impressions

*1 Op basis van 2 correctieronden (geen korting van toepassing)

Questions about advertising material:
Traffic Department: traffic@roularta.nl

All contracts awarded to us are subject to the advertising terms and conditions,
which can be found on our website <https://roularta.nl/voorwaarden/>



Contact



More information:

Roularta Media Nederland Sales Afdeling

T. +31 (0)20 210 5459

E. advertising@roularta.nl

www.roularta.nl