

+gezond



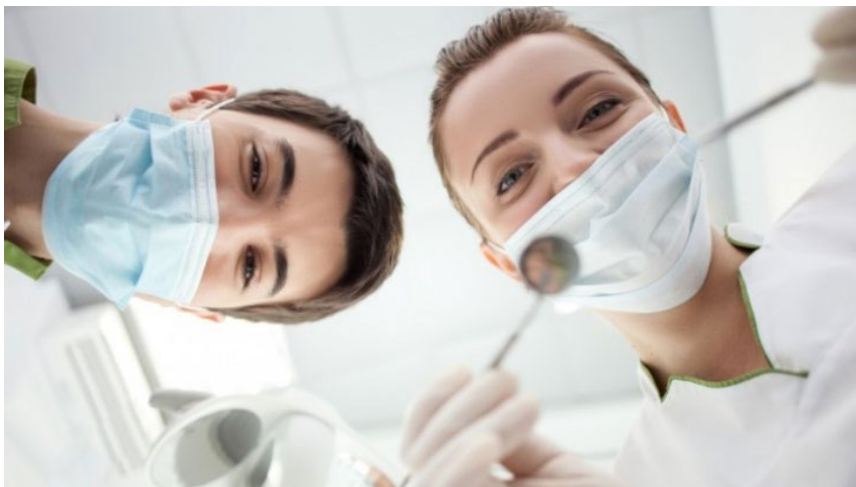


+gezond



Plus Gezond is het grootste gezondheids-magazine van Nederland. Plus Gezond geeft praktische informatie en tips om gezond te blijven. Interviews met wetenschappers, onderzoekers, maar ook herkenbare en motiverende verhalen van lezers geven inzicht in een breed scala aan onderwerpen.

Plus Gezond verschijnt 6x per jaar.



+gezond | Facts & figures

Plus Gezond lezer

De lezers van Plus Gezond zijn bewust bezig met hun gezondheid. Ze hebben interesse in een gezonde levensstijl, wandelen graag, maken geregeld een tochtje op de fiets en gezonde voeding vinden ze belangrijk.

Geslacht: 61% vrouw / 39% man

Leeftijd: 50-64 jaar 12%, 65+ jaar 62%

Welstand: W1 (hoog)/W2/W3 53%

Bron: NPMM DGM 2025-I

Plus Gezond Magazine

Frequentie: 6x per jaar

Printbereik: 204.000 (NPMM-DGM 2025-I)

Plus Gezond Nieuwsbrief

325.000 nieuwsbriefabonnees

Frequentie: 2-wekelijks op zondag (even weken)

+gezond | Tarieven & formaten 2025

Basistarief
in euro's excl. BTW

1/1 pagina € 6.120,-

Formaat index

2/1 pagina 187

Positie index

Voorkeurspositie	110
Spread in het hart	110
1 ^e pagina rechts	110
Cover 2 of 3	120
Openingsspread	120
Cover 4	130
Uitklapcover*	280

*exclusief productiekosten –
op aanvraag

Formaten en afmeting in mm

Formaat breedte x hoogte

Bladspiegel

1/1 202 x 267
2/1 202 x 267 – 202 x 267

+ 5 mm overvul ivm afsnede

Technische informatie

Bladspiegel: 202 x 267 mm (bxh)

Advertentiemateriaal:

digitale bestanden in
bestandsformaat CertifiedPDF.

Nieuwsbrief

Plus Gezond Nieuwsbrief

Nieuwsbrief item € 3.500,-





Meer informatie:

Roularta Media Nederland

T. +31 (0)20 210 5459

E. advertising@roularta.nl

www.roularta.nl